



GEMEINSAM WACHSEN

Wochenendseminar Gefühls- und Körperarbeit in Südhessen

"Gefühls- und Körperarbeit ermöglicht, über den emotionalen Ausdruck der angerührten Gefühle, Rückverbindung zu primären Prägungen zu finden und sie zu integrieren. Dadurch wandeln sich die alten Muster zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und tragen wesentlich zu erfüllenden Beziehungen bei."

--Willi Maurer

In unseren Kleingruppen mit 6 Personen arbeiten wir in Einzelbegleitungen mit der Gefühls- und Körperarbeit nach Willi Maurer.
Es besteht keine Garantie für eine Einzelbegleitung während der Gruppe.

Wochenendseminare

05. – 07.04.2024

09. – 11.08.2024

11. – 13.10.2024

Kurszeiten: Freitag 19 Uhr bis Sonntag
15 Uhr

Die Seminare können sowohl einzeln,
als auch fortlaufend besucht werden.

Ort: 65468 Trebur-Geinsheim

Kosten: 300€ Seminargebühr plus ca.
75€ U/VP

Mahlzeiten: Zweimal täglich kleine
Mengen in Achtsamkeit und Schweigen.

Unterbringung: Auf Matratzen im
Gruppenraum im eigenen Schlafsack.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung,
Hausschuhe, Schreibzeug, Decke oder
Tuch für die Gruppenarbeit, Schlafsack
und Laken.

Voraussetzungen: Normale Belastbarkeit
und Selbstverantwortung im Handeln.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Karlheinz Holl

Sozialpädagoge in einer traumapädagogischen Wohngruppe von Kindern und Jugendlichen, Prozessbegleiter in Gefühls- und Körperarbeit, Lauterbach (Schwarzwald) Tel.: +49 151 22384596

Anne Sommerfeld

Prozessbegleiterin in Gefühls und Körperarbeit, Familienaufstellungen,
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie, Rödermark (Hessen)
Tel.: +49 170 2006394

www.gefuehls-und-koerperarbeit.de