



# GEMEINSAM WACHSEN

## Wochenendseminar Gefühls- und Körperarbeit in Südhessen

*"Gefühls- und Körperarbeit ermöglicht, über den emotionalen Ausdruck der angerührten Gefühle, Rückverbindung zu primären Prägungen zu finden und sie zu integrieren. Dadurch wandeln sich die alten Muster zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und tragen wesentlich zu erfüllenden Beziehungen bei."*

*--Willi Maurer*

In unseren Kleingruppen mit 6 Personen arbeiten wir in Einzelbegleitungen mit der Gefühls- und Körperarbeit nach Willi Maurer.  
Es besteht keine Garantie für eine Einzelbegleitung während der Gruppe.

### Wochenendseminar

28. – 30.03.2025

Kurszeiten: Freitag 19 Uhr bis Sonntag 15 Uhr

Die Seminare können sowohl einzeln, als auch fortlaufend besucht werden.

Ort: 65468 Trebur-Geinsheim

Kosten: 300€ Seminargebühr + 75€ U/VP

Mahlzeiten: Zweimal täglich kleine Mengen in Achtsamkeit und Schweigen.

Unterbringung: Auf Matratzen im Gruppenraum im eigenen Schlafsack.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Hausschuhe, Schreibzeug, Decke oder Tuch für die Gruppenarbeit, Schlafsack und Laken.

Voraussetzungen: Normale Belastbarkeit und Selbstverantwortung im Handeln. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

#### **Karlheinz Holl**

Sozialpädagoge in einer traumapädagogischen Wohngruppe von Kindern und Jugendlichen, Prozessbegleiter in Gefühls- und Körperarbeit, Lauterbach (Schwarzwald), Tel.: +49 151 22384596

#### **Anne Sommerfeld**

Prozessbegleiterin in Gefühls und Körperarbeit, Familienaufstellungen, NI Neurosystemische Integration® (bei Verena König), traumsensibles Coaching, ganzheitlich integrative Traumaarbeit, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie, Rödermark (Hessen), Tel.: +49 170 2006394

[www.gefuehls-und-koerperarbeit.de](http://www.gefuehls-und-koerperarbeit.de)