



Gemeinsam Wachsen 17.-19. Oktober 2025

Gefühls- und Körperarbeit im Lassaner Winkel

*"Gefühls- und Körperarbeit ermöglicht, über den **emotionalen Ausdruck der angerührten Gefühle**, Rückverbindung zu primären Prägungen zu finden und sie zu integrieren. Dadurch wandeln sich die alten Muster zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und tragen wesentlich zu erfüllenden Partnerschaften bei" --Willi Maurer*

Ausgehend vom eigenen Befinden oder aktuellen Konfliktsituationen, ermöglichen diese Gruppen, in denen die Teilnehmenden **individuell begleitet** werden, mit der Gefühls- und Körperarbeit tiefe Erfahrungen zu machen und **erfüllende Beziehungsmuster** zu entwickeln. Es besteht **keine Garantie** für eine Einzelbegleitung.

Termin: 17.- 19. Februar 2025, (Freitag 19:00 - Sonntag 15:00 Uhr)

Ort: Wangelkow Nr. 8, 17440 Buggenhagen/OT Wangelkow ([Link zur Karte](#))

Der nächstgelegene Bahnhof ist Anklam. Die nächstgelegene Busstation ist Pinnow.

Preis: 300€ Seminargebühr zzgl. 75€ Unterkunft und Verpflegung

Unterkunft: Auf Isomatten in einem der zwei Seminarräume

Die Mahlzeiten: (mittags und abends) - bestehen aus sehr kleinen Mengen verschiedener Nahrungsmittel und sind Teil des Sensibilisierungsprozesses.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Hausschuhe und Schreibzeug, eine Decke, Schlafsack, eigenes Laken

Voraussetzungen: normale Belastbarkeit und Selbstverantwortung im Handeln. Versicherung ist Sache der Teilnehmer



Bastian Barucker, Jahrgang 83, Vater, Wildnispädagoge und Prozessbegleiter, lebte unter anderem ein komplettes Jahr in der Wildnis. Er absolvierte eine 3-jährige Ausbildung in Gefühls- und Körperarbeit und Selbsterfahrung seit 2011. Seit 2014 leitet er Gruppen mit Willi Maurer und ist seit 2018 Ausbilder in Gefühls- und Körperarbeit.

Kontakt und Anmeldung:

Bastian Barucker
Feldstrasse 1, 17440 Lassan OT Pulow
www.gefuehls-und-koerperarbeit.de
info@gefuehls-und-koerperarbeit.de