



## Gemeinsam Wachsen 17. - 19. Oktober 2025

Gefühls- und Körperarbeit im Lassaner Winkel

*"Gefühls- und Körperarbeit ermöglicht, über den **emotionalen Ausdruck der angerührten Gefühle**, Rückverbindung zu primären Prägungen zu finden und sie zu integrieren. Dadurch wandeln sich die alten Muster zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und tragen wesentlich zu erfüllenden Partnerschaften bei" --Willi Maurer*

Ausgehend vom eigenen Befinden oder aktuellen Konfliktsituationen, ermöglichen diese Gruppen, in denen die Teilnehmenden **individuell begleitet** werden, mit der Gefühls- und Körperarbeit tiefe Erfahrungen zu machen und **erfüllende Beziehungsmuster** zu entwickeln. Es besteht **keine Garantie** für eine Einzelbegleitung.

**Termin:** 17.- 19.Oktober 2025, (Freitag 19:00 - Sonntag 15:00 Uhr)

**Ort:** Wangelkow Nr. 8, 17440 Buggenhagen/OT Wangelkow ([Link zur Karte](#))

Der nächstgelegene Bahnhof ist Anklam. Die nächstgelegene Busstation ist Pinnow.

**Preis:** 300€ Seminargebühr zzgl. 85€ Unterkunft und Verpflegung

**Unterkunft:** Auf Matratzen in einem der zwei Seminarräume/Kompostklos/kein fließend warmes Wasser

**Die Mahlzeiten:** (mittags und abends) - bestehen aus sehr kleinen Mengen verschiedener Nahrungsmittel und sind Teil des Sensibilisierungsprozesses.

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Hausschuhe und Schreibzeug, eine Decke, Schlafsack, eigenes Laken

**Voraussetzungen:** normale Belastbarkeit und Selbstverantwortung im Handeln. Versicherung ist Sache der Teilnehmer



**Bastian Barucker**, Jahrgang 83, Vater, Wildnispädagoge und Prozessbegleiter, lebte unter anderem ein komplettes Jahr in der Wildnis. Er absolvierte eine 3-jährige Ausbildung in Gefühls- und Körperarbeit und Selbsterfahrung seit 2011. Seit 2014 leitet er Gruppen mit Willi Maurer und ist seit 2018 Ausbilder in Gefühls- und Körperarbeit.

**Kontakt und Anmeldung:**

Bastian Barucker

Feldstrasse 1, 17440 Lassan OT Pulow

[www.gefuehls-und-koerperarbeit.de](http://www.gefuehls-und-koerperarbeit.de)

[info@gefuehls-und-koerperarbeit.de](mailto:info@gefuehls-und-koerperarbeit.de)