



GEFÜHLS - UND KÖRPERARBEIT

ermöglicht die Integration frühkindlicher Prägungen und tiefe innere Spurensuche

6-Tage-Intensivphase vom 28.09. - 03.10. 2025

mit Anne Sommerfeld & Karlheinz Holl

in 78730 Lauterbach OT Sulzbach im Schwarzwald

"**Gefühls- und Körperarbeit**" ermöglicht über den emotionalen Ausdruck der angerührten Gefühle Rückverbindung zu primären Prägungen zu finden und sie zu integrieren. Dadurch wandeln sich die alten Muster zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und tragen wesentlich zu erfüllenden Partnerschaften bei" (Willi Maurer)

Ausgehend vom eigenen Befinden oder aktuellen Konfliktsituationen, ermöglichen diese Gruppen, in denen die Teilnehmenden individuell begleitet werden, mit der Gefühls- und Körperarbeit tiefe Erfahrungen zu machen und erfüllende Beziehungsmuster zu entwickeln.

Es besteht keine Garantie für eine Einzelbegleitung.

Die Gruppen sind sowohl einzeln als auch fortlaufend belegbar und ermöglichen dadurch auch einen kontinuierlichen Vertiefungsprozess, dessen Rhythmus die Teilnehmenden ihren Bedürfnissen gemäss frei wählen können.

Termin: 28.09 - 03.10. 2025, (Sonntag 14:00 - Freitag 14:00 Uhr)

Ort: Vogtsbauernhof 3, 78730 Lauterbach OT Sulzbach.

Der Platz für unsere Gruppenaktivitäten, eine Jurte mit einem Durchmesser von 7m, ist von Wald und Wiesen umgeben.

Da der Platz über keine eigene Wasserversorgung verfügt, versorgen wir uns über einem Wasserwagen am Platz mit Wasser zum Waschen und Duschen (Campingdusche) sowie einem separatem Wassertank für das Trinkwasser. Strom für die Jurte erhalten wir über Sonnenenergie. Komposttoilette

Der nächstgelegene Bahnhof ist Rottweil (von Stuttgart oder Singen aus kommend) oder Schiltach (von Karlsruhe oder Basel aus kommend). Siehe auch **Wegbeschreibung**

Die nächstgelegene Busstation: in Sulzbach Wilhelmshöhe.

Die Seminargebühr beträgt 790,-€ inkl. Unterkunft und Verpflegung.

Unterkunft: Auf eigener Isomatte im Seminarraum.

Die Mahlzeiten: (Mittags und Abends) - bestehen aus sehr kleinen Mengen verschiedener Nahrungsmittel und sind Teil des Sensibilisierungsprozesses.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Hausschuhe und Schreibzeug, Decke oder Tuch, Taschenlampe, Schlafsack, Isomatte. Da der Platz auf annähernd 800 Höhenmetern liegt, empfehle ich auch für den Sommer vorsorglich einen warmen Pullover/Jacke mitzubringen.

Voraussetzungen: normale Belastbarkeit und Selbstverantwortung im Handeln.

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Karlheinz Holl, Jahrgang 1963. Begleitet Kinder und Jugendliche in einer traumapädagogischen Wohngruppe in ihrem Lebensalltag. 2018: Beginn der 3-jährigen Ausbildung in Gefühls- und Körperarbeit. Seit 2014 Selbsterfahrung. Prozessbegleiter in Gefühls- und Körperarbeit.

Anne Sommerfeld, Jahrgang 1970, Mutter von drei Kindern und Oma von zwei Enkeln, System- und Familienaufstellungen, Ärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie

Kontakt und Anmeldung:

Karlheinz Holl / Vogtsbauernhof 3 / 78730 Lauterbach OT Sulzbach / kalle@ongwehonwe.org / Tel.: +49 15122384596